



CA-022 Autres aspects cliniques 2022

Quel est selon les patients, l'impact du stress sur la glycémie dans le diabète de type 1 ?

Sylvia FRANC (1), Laurent ORLANDO (2), Marie-Hélène PETIT (3), Delphine COTO (3), Ilham XHAARD (3), Guillaume CHARPENTIER (3)

1. Centre Hospitalier Sud Francilien Corbeil-Essonnes,
2. BIOPARC GENOPOLE Evry,
3. Bioparc Genopole Evry,

Résumé

Introduction : Dans le diabète de type 1 (DT1), l'étude du stress et de son impact sur la glycémie ont conduit à des résultats mitigés(1,2). Si la définition du stress n'est pas aisée, les patients eux, savent bien de quoi il s'agit, et continuent à considérer le stress comme un élément perturbateur. Notre objectif était d'évaluer côté patient, le ressenti de l'impact du stress sur le contrôle glycémique.

Méthode : nous avons proposé à 850 patients avec DT1, traités par pompe un questionnaire explorant leur perception personnelle de l'impact de leur stress sur leurs glycémies. Sur les 850 sollicités (mail et/ou sms), 170 ont répondu de façon complète.

Résultats : Il est apparu que le stress perturbait la glycémie de façon quotidienne ou pluri-quotidienne pour 16% d'entre eux, entre 3-6 fois/sem (18%), entre 1-2 fois/sem (20%), moins souvent (40%), voire jamais (6%) et l'impact était généralement le même chez un patient donné : le plus souvent il s'agissait d'hyperglycémies, plus rarement d'hypoglycémies. Selon le sens de l'impact, 4 profils ont été définis: (1) Patients dont la glycémie augmente sous l'effet du stress (en moyenne +133 mg/dl) (57%), (2) Patients dont la glycémie diminue sous l'effet du stress (en moyenne -76 mg/dl) (11%), (3) Patients pour lesquels l'impact glycémique du stress est variable (25%), (4) Patients pour lesquels le stress n'a aucun impact glycémique (6%). Il n'y avait pas de différence significative entre ces 4 groupes sur les données démographiques de base : âge, ancienneté du diabète, sex-ratio, HbA1c, fréquence/seuil de perception des hypoglycémies.

Conclusion : le stress impacte l'équilibre glycémique induisant plus fréquemment des hyperglycémies que des hypoglycémies et cet impact peut être majeur chez certains patients, altérant notamment la qualité de vie. Sa quantification grâce à des outils adaptés, pourrait permettre son intégration dans les dispositifs de boucle fermée.

Déclaration d'intérêt

Les auteurs déclarent ne pas avoir d'intérêt direct ou indirect (financier ou en nature) avec un organisme privé, industriel ou commercial en relation avec le sujet présenté.

Références bibliographiques

- 1) Kemmer FW, Bisping R, Steingruber HJ, et al. Psychological stress and metabolic control in patients with type 1 diabetes mellitus. *N Engl J Med.* 1986;314(17):1078 ;
- 2) Gonder-Frederick LA, Carter WR, Cox DJ, Clarke WL. Environmental stress and blood glucose change in insulin-independent diabetes mellitus. *Health Psychol.* 1990;9: 503-515. -1084;

Mots-clés Variabilité glycémique Hyperglycémie Stress