



EP-93 Métabolisme 2020

Effets du jeûne du mois de Ramadan sur le statut inflammatoire chez le diabétique de type 2.

Fatma BOUKHAYATIA (1), Ibtissem OUESLATI (1), Bassem HAMMAMI (1), Asma KARDI (1), Meriem CHEIKH (1), Neila BEN ROMDHANE (1), Moncef FEKI (1), Melika CHIHAOUI (1)

1. Hôpital La Rabta tunis,

Résumé

Introduction :

Le jeûne trouve actuellement un regain d'intérêt comme pratique à visée préventive ou thérapeutique. Il a été démontré qu'il améliore l'insulinosensibilité et réduit le stress oxydatif, l'inflammation et le risque d'athérosclérose.

L'objectif de ce travail était d'évaluer les effets du jeûne du MR sur le statut inflammatoire chez le patient diabétique de type 2 (DT2).

Méthodes :

Il s'agit d'une étude prospective ayant inclus 46 patients DT2 traités par des antidiabétiques oraux et qui ont jeûné le MR de l'année 2019 en l'absence de contre-indications. Les paramètres biologiques étudiés étaient la glycémie à jeun, l'insulinémie, la CRP ultra-sensible (CRP-us), la ferritinémie, le fibrinogène et le nombre de globules blancs avant (T0), juste après le MR (T1) et un mois après (T2). Les patients ayant une maladie inflammatoire et ou infectieuse et ceux ayant une anémie n'ont pas été inclus.

Résultats :

L'âge moyen était de $54,53 \pm 10,07$ ans. L'ancienneté du diabète était de $3,4 \pm 4,05$ ans et l'HbA1c moyenne était de $7,13 \pm 0,95\%$. Après le MR, il y a eu une baisse de la ferritinémie ($T0=73,92 \pm 64,78 \mu\text{g/l}$; $T1= 70,11 \pm 67,73$ et $T2= 58,53 \pm 39,34$; $p= 0,002$), du taux de fibrinogène ($T0=3,67 \pm 0,81 \text{ g/l}$; $T1=3,41 \pm 0,63$ et $T2=3,51 \pm 0,57$; $p=0,005$) et du nombre des globules blancs ($T0=7290,19 \pm 1984,51/\text{mm}^3$; $T1=6741,56 \pm 1554,23$; $T2= 6618,61 \pm 1870,17$; $p=0,028$). La baisse de la CRP-us n'était pas significative. La baisse du fibrinogène était associée à la perte pondérale ($p=0,01$) et la diminution de l'indice de HOMA-IR ($p=0,05$). La baisse de la ferritinémie était associée à la perte pondérale ($p=0,04$) et la diminution de la masse grasse ($p=0,03$).

Conclusion :

Le jeûne du MR améliore le profil inflammatoire des patients diabétiques de type 2. Cet effet est lié à la baisse du poids et à la diminution de l'insulinorésistance.

Déclaration d'intérêt

Les auteurs déclarent ne pas avoir d'intérêt direct ou indirect (financier ou en nature) avec un organisme privé, industriel ou commercial en relation avec le sujet présenté.

Références bibliographiques :

- Bener, Abdülbari, et al. Effect of ramadan fasting on glycemic control and other essential variables in diabetic patients." Annals of African medicine 17.4 (2018): 196."

Mots-clés diabète inflammation Ramadan