Société francophone du diabète
CONGRÈS annuel
100% VIRTUEL
DU 08 AU 11 SEPTEMBRE 2020



EP-147 Traitements du diabète hors insuline 2020

Le traitement par Liraglutide chez les patients diabétiques type 2 obèses

Nada DERKAOUI (1), Imane ASSARRAR (2), Salma BENYAKHLEF (2), Hanane LATRECH (2)

1. CHU Mohamed VI Oujda Oujda,
2. CHU Mohammed VI Oujda,

Résumé

Introduction: La connaissance des mécanismes impliqués dans l'hyperglycémie chronique du diabète de typeII a permis de développer de nouveaux moyens thérapeutiques dont les incrétinomimétiques. L'objectif de notre travail et d'évaluer l'effet métabolique de la liraglutide chez les patients diabétiques de typeII obèses.
Materiel et méthodes: Etude prospective descriptive, colligeant 13patients diabétiques de typeII, ayant un IMC≥30Kg/m², traités par Liraglutide.
Résultats: L'âge moyen des patients était de 48ans±18 avec un sex-ratio H/F de 0,3. L'antécédent d'HTA était présent chez 61.5%des cas et la dyslipidémie chez 46%. La durée moyenne du diabète était estimée à 7ans. Le poids moyen des patients était de 115kg±26.Tous présentaient une obésité à degré variable avec un IMC moyen de 43.8kg/m²±9.4 et un tour de taille moyen de 123cm±12. Il s'agissait d'une obésité modérée dans 15% des cas, sévère dans 31% et morbide dans 54%. Tous les patients présentaient un syndrome métabolique. 23% étaient mis sous insulinothérapie seule, 23% sous antidiabétiques oraux(ADO) seuls et 53% sous association ADO+insulinothérapie. Tous les patients ont bénéficié d'une introduction de Liraglutide pour déséquilibre glycémique avec obésité, avec une dose progressive allant de 0.6mg à 1,8mg: 54% étaient sous 1,2mg, 23% sous 1,8mg et 23% sous 0,6mg. Les effets indésirables digestifs ont été notés chez 23% des patients. A trois mois d'évolution l'HbA1c moyenne est passée de 10.3%±2 à 7.26%±1, le poids moyen de 115kg ±26 à 107kg±26 et l'IMC moyen est passé de 43.8kg/m²±9.4 à 41.1kg/m²±9. L'introduction de Liraglutide a permis une réduction de l'arsenal thérapeutique chez tous les patients et un sevrage insulinique a été réalisé chez 57%.
Discussion–conclusion: L'utilisation de la Liraglutide, chez le diabétique type2, seule ou en association aux autres antidiabétiques, a des effets remarquables sur l'amélioration de l'équilibre glycémique mais également sur la gestion du poids, chez les patients diabétiques de type2 obèses ou en surpoids.

Déclaration d'intérêt

Les auteurs déclarent ne pas avoir d'intéret direct ou indirect (financier ou en nature) avec un organisme privé, industriel ou commercial en relation avec le sujet présenté.

Références bibliographiques :

- revue médicale suisse 2013.-2017 European Renal Association - European Dialysis and Transplant Association-

Mots-clés obésité diabète de type 2 Liraglutide