Société francophone du diabète
CONGRÈS ANNUEL
100% VIRTUEL
DU 08 AU 11 SEPTEMBRE 2020



CO-097 Technologies innovantes et télémédecine 2020

Amélioration du temps passé dans la cible après l'initiation d'un stylo connecté

Yves REZNIK (1), Peter ADOLFSSON (2), Niels V HARTVIG (3), Anne KAAS (3), Nikoline NYGARD KNUDSEN (3), Ann-Charlotte MARDBY (4), Roman CAILLETEAU (5), Jarl HELLMAN (6)

1. CHU Cote de Nacre Caen,
2. The Hospital of Halland Kungsbacka, University of Gothenburg Kungsbacka,
3. Novo Nordisk A/S Søborg,
4. Novo Nordisk Sweden Malmö,
5. Novo Nordisk La Défense,
6. Uppsala University Uppsala,

Résumé

Objectifs :
La saisie électronique et la visualisation conjointe des injections d'insuline effectuées et des glycémies peut améliorer l'échange médecin-patient autour des doses administrées, du moment des injections et des doses oubliées. Cette étude non-interventionnelle a évalué l'impact d'un stylo connecté NovoPen 6 sur le contrôle glycémique de patients diabétiques de type 1 (DT1) dans des conditions de « vraie vie ».
Méthodes :
Le recrutement a eu lieu dans 12 centres en Suède où 94 patients DT1 ont reçu à l'inclusion un NovoPen 6 enregistrant les horaires d'injection et le nombre d'unités injectées. Les visites chez le médecin étaient faites au rythme habituel. A chaque visite chez le médecin, les données du stylo étaient téléchargées. Les patients utilisant une mesure continue du glucose et un NovoPen 6 pour les injections d'insuline basale et/ou de bolus ont été inclus dans l'analyse. L'analyse de l'impact sur le TIR était réalisée sur un intervalle de 14 jours après chaque visite à l'aide d'un modèle mixte linéaire.
Résultats :
Une augmentation significative du TIR de 1,9 heures/jour (de 9,2 à 11,1 h/j) (p=0,0009) a été observée entre l'inclusion et après ≥ 5 visites (temps médian dans l'étude 6 mois). Il a été constaté une réduction du temps passé en hyperglycémie (> 10 mmol/l) et en hypoglycémie < 3,0 mmol/l (respectivement – 1,8 h/j, p=0,003 ; - 0,3 h/j, p=0,005). Il n'a pas été observé de différence pour le temps passé en dans la zone glycémique entre 3,0 et 3,9 mmol/l (p=0,181).
Conclusion :
Cette étude de « vraie vie » confirme l'intérêt d'un stylo connecté chez le diabétique de type 1 pour améliorer le contrôle glycémique et l'échange médecin-patient autour de l'insulinothérapie.

Déclaration d'intérêt

Les auteurs déclarent ne pas avoir d'intéret direct ou indirect (financier ou en nature) avec un organisme privé, industriel ou commercial en relation avec le sujet présenté.

Références bibliographiques :

- Valensi P, Avignon A, Sultan A, Chanu B, Nguyen MT, Cosson E. Atherogenic dyslipidemia and risk of silent coronary artery disease in asymptomatic patients with type 2 diabetes: a cross-sectional study. Cardiovasc Diabetol 2016;15:104. Lee EY, Yang HK, Lee J, et al. Triglyceride glucose index, a marker of insulin resistance, is associated with coronary artery stenosis in asymptomatic subjects with type 2 diabetes. Lipids Health Dis 2016;15:155. Brahimaj A, Rivadeneira F, Muka T, Sijbrands EJG, Franco OH, Dehghan A, Kavousi M. Novel metabolic indices and incident type 2 diabetes among women and men: the Rotterdam Study. Diabetologia 2019;62:1581-1590. Cosentino F, Grant PJ, Aboyans V, Bailey CJ, Ceriello A, Delgado V, Federici M, Filippatos G, Grobbee DE, Hansen TB, Huikuri HV, Johansson I, Jüni P, Lettino M, Marx N, Mellbin LG, Östgren CJ, Rocca B, Roffi M, Sattar N, Seferovic PM, Sousa-Uva M, Valensi P, Wheeler DC; ESC Scientific Document Group. 2019 ESC Guidelines on diabetes, pre-diabetes, and cardiovascular diseases developed in collaboration with the EASD. Eur Heart J. 2019 Aug 31.

Mots-clés diabète de type 1 Insulinothérapie Stylo connecté