



EP-030 Diabète et grossesse 2019

## Urgences au cours du Ramadan. Expérience au service d'endocrinologie-diabétologie. CHU Casablanca

Sara ATRAKI (1), Siham EL AZIZ (2), Salma BENSBAI (3), Amal MJABBER (4), Asmae CHADLI (2)

1. CHU Ibn Rochd Casablanca Maroc casablanca,
2. CHU IBN ROCHD Casablanca casablanca,
3. CHU IBN ROCHD casablanca casablanca,
4. CHU IBN ROCHD casablanca,

### Introduction

Le patient diabétique s'expose au mois de Ramadan à des complications métaboliques aiguës suite au jeûne .

### Matériels et Méthodes

Il s'agit d'une étude prospective menée au service d'endocrinologie diabétologie et maladies métaboliques du CHU Ibn Rochd de Casablanca, ayant inclus les patients consultant aux urgences , qui présentent une ou des complications liées au diabète au cours du mois de Ramadan de l'année 2018 .

### Résultats

133 patients ont été admis aux urgences pour des complications aiguës du diabète, dont 62 patients avaient jeûné (46,6%). L'âge moyen de nos patients était de 61,5 ans (DT2) et 24,5 ans (DT1). L'hémoglobine glyquée moyenne réalisée avant le mois de Ramadan était en dehors des objectifs chez 37% des patients désirant jeûner. Les complications métaboliques retrouvées étaient: l'hyperglycémie (38,3 %), la cétose (29,3 %), l'acidocétose (21,8 %), l'hypoglycémie grave (9 %), et le coma hyperosmolaire (1,50%). Les principales causes de décompensation étaient l'arrêt du traitement chez 35 patients (26,3%) et la diminution des doses ou la mauvaise observance thérapeutique chez 41 patients ayant désiré le jeun (30,8%), l'infection chez 38 patients (28,5%) et l'ischémie myocardique objectivée chez 19 (14,2%).

### Discussion-conclusion

Selon ces résultats, le jeûne du mois de Ramadan expose le diabétique à des complications graves, souvent dues à une mauvaise conformité au traitement et aux recommandations du médecin traitant. D'où l'intérêt de sensibiliser le diabétique et le praticien de l'importance d'une consultation pré-Ramadan avec un suivi rapproché des patients désirant jeûner.

### Déclaration d'intérêt

Les auteurs déclarent ne pas avoir d'intérêt direct ou indirect (financier ou en nature) avec un organisme privé, industriel ou commercial en relation avec le sujet présenté.

### Références bibliographiques :

- 1- Ajabnoor GM, Bahijri S, Borai A et al.— Health impact of fasting in Saudi Arabia during Ramadan: association with disturbed circadian rhythm and metabolic and sleeping patterns. PLoS ONE, 2014, 9, 1-7.
- 2- Babineaux SM, Toaima D, Boyer KS, et al.— Multicountry retrospective observational study of the management and outcomes of patients with Type 2 diabetes during Ramadan in 2010 (CREED). Diabet Med, 2015, 32, 819-828.
- 3- El Aassri, H., El Mehgari, G., & El Ansari, N. (2011). P105- état des lieux des urgences diabetologiques durant le mois de Ramadan. Diabetes & Metabolism, 37(1), A60.

Mots-clés Prévention autre